



सबैका लागि स्वस्थ नेल सलोन !

모두를 위한 건강한 네일숍을 위하여!

康美美甲店!

¡SALONES DE MANICURA SALUDABLES PARA TODOS!

MAKING
POLICY
PUBLIC

Looking Good

New York City, your nails look amazing thanks to the thousands of technicians who practice their artistry all across the city.

न्यू यॉर्क शहर, तपाईंको नङ कस्तो राम्रो । यसको श्रेय जान्छ यो शहरका हजारौं नेल सलोनमा काम गर्ने मेहेनती सलोनकर्मीहरूलाई जो शहर भरी आफ्नो कलाको प्रदर्शन गर्छन् ।

न्यूयॉर्क, 그대의 네일은 직업을 구석 구석 자신의 예술적 직업에서 최선을 다하는 몇천명의 네일 테크니션 덕분에 아름답네요.

感謝紐約市數以千計的美甲師的藝術工作，讓我們指甲閃爍迷人的光彩。

Nueva York, sus uñas lucen maravillosas gracias a las miles de expertas que practican su arte en toda la ciudad.

But nail salon work can be pretty tough. Long hours, uncomfortable positions, and toxic chemicals can make workers sick.

तर नेल सलोनको काम धेरै गाह्रो छ । लगातार नरोकी, असजिलो ढङ्गले बसेर, विषालु रसायन चलाइ राख्नाले कामदारहरू बिरामी पर्न सक्छन् ।

하지만 네일숍에서 일하는것은 참 힘들입니다. 긴 근무 시간, 불편한 자세, 위험한 화학용품 등이 일하는 사람을 아프게 하기도 합니다.

但美甲师相当辛苦。工作時間長，姿勢不舒服，並且有毒的化學品可能使美甲工作人員患病。

Pero, el trabajo en el salón de manicura puede ser bastante duro. Las largas horas de trabajo, las posiciones incómodas y las sustancias químicas tóxicas pueden hacer que los trabajadores se enfermen.

Feeling Good

We can all work together to make salons better for everybody.

यदि ग्राहक र कामदारको सहकार्य भए, नेल सलोनलाई सबैका लागि स्वस्थ बनाउन सक्छौं ।

힘을 합하여 네일숍을 보다 좋은 곳으로 변신합시다.

我們可以共同努力加以改善。

Podemos trabajar juntos y mejorar los salones para todos.

Know what goes on in your salon. Create healthy habits and know your rights.

नेल सलोनको गतिविधिमा ध्यान दिनुस्। स्वस्थकर बानी बसाल्नुस् र आफ्नो अधिकार थाहा पाउनुस् ।

당신의 네일숍에 관심을 갖아보아요. 건강한 습관을 키우고 권리를 알고계세요.

知悉本店狀況。養成健康好習慣，了解自己的權利。

Conozca lo que sucede en su salón. Cree hábitos de trabajo saludables y conozca sus derechos.



Together We Can Create Healthy Salons

Whether you're a technician or a customer, there are ways to make nail salons safer and healthier for everyone.

तपाईं होफेलस नेल सलोनकमी हुनुहुन्छ वा ग्राहक, नेल सलोन सबैका लागि स्वस्थ र सुरक्षित बनाउने तरिकाहरू छन् ।

네일 기술자이든 고객이든, 네일숍을 보다 안전하고 건강한 곳으로 만들어 갈수 있습니다.

無論你是美甲師或是顧客，都能盡一份力使美甲店更安全和更健康。

Independientemente de si es manicurista o cliente, existen maneras para hacer que los salones de manicura sean más seguros y más saludables para todos.

Advice for nail technicians
सलोन कर्मचारीहरूका लागि नेल ग्राहकहरूको लागि सुरक्षित र स्वस्थ नैल सलोन बनाउनका लागि सुझावहरू।
Consejos para manicuristas

Advice for customers
ग्राहकहरूका लागि नेल सलोनहरूको सुरक्षित र स्वस्थ नैल सलोन बनाउनका लागि सुझावहरू।
Consejos para clientes



WEAR THE RIGHT MASK

Always wear a mask and eye protection!
常戴上面罩和目鏡!
¡Siempre utilice una máscara y protección ocular!

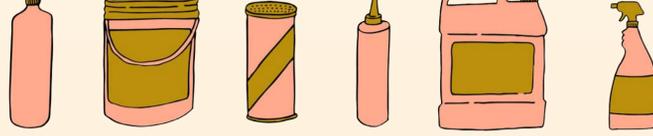
The paper mask doesn't protect you.
紙面罩不能保護你。
La máscara de papel no la protege.

This mask protects you when: Buffing or filing nails, using acrylics or powders.
這種面罩的保護作用在：拋光，或修飾指甲時使用丙稀酸樹脂，或撒粉。
Esta máscara la protege cuando: Lima o pule uñas, usa acrílicos o polvos.

This mask protects you when: You or someone near you is doing "the big job" (acrylics), transferring chemicals between bottles, or cleaning large spills.
這種面罩的保護作用在：當你或是你旁邊有人在做大工程(丙稀酸樹脂)，或在瓶子之間換裝化學品，或清理大量的洩漏物。
Esta máscara la protege cuando: Usted o alguien que se encuentra cerca está haciendo "el gran trabajo" (acrílicos) transfiriendo sustancias químicas en botellas; limpiando derrames grandes.

KEEP CHEMICALS CONTAINED

Use as little product as you need.
सलोनका रसायन कम मात्रामा मात्रै प्रयोग गर्नुहोस्।
सुख्खन र रसायनहरू सफा राख्नुहोस्।
Use as little product as you need.
सुख्खन र रसायनहरू सफा राख्नुहोस्।

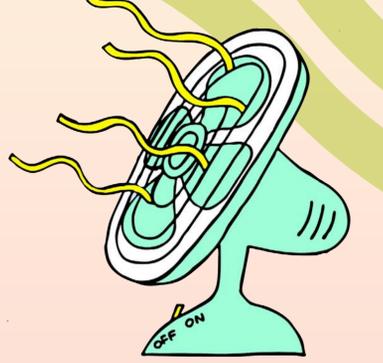


Keep bottles closed when not in use.
प्रयोग गर्दा बाहेक बन्द राख्नुहोस्।
Use after the container is closed.
उपयोग गरेपछि बोटल बन्द राख्नुहोस्।
Mantenga los envases cerrados cuando no los utiliza.

KEEP AIR MOVING

Turn fans on and open windows and doors.
सलोनको पेशावरहरू काम गर्नुहुन्छ, खोलाहरू र खोलाहरू खुला राख्नुहोस्।
सलोनको पेशावरहरू काम गर्नुहुन्छ, खोलाहरू र खोलाहरू खुला राख्नुहोस्।

Ask for a ventilation table to minimize the chemicals you breathe in.
कामका शेरिटरेशन टेबलहरू माग्नुहोस्, कम रसायनहरू सफा राख्नुहोस्।
कामका शेरिटरेशन टेबलहरू माग्नुहोस्, कम रसायनहरू सफा राख्नुहोस्।



Encienda ventiladores y abra ventanas y puertas.
關風扇，把窗戶和門都打開。
Encienda ventiladores y abra ventanas y puertas.

Pida una mesa con ventilación para minimizar las sustancias químicas que respira.
要求一張有通風設備的工作檯，以減少吸入化學品。
Pida una mesa con ventilación para minimizar las sustancias químicas que respira.

BE PATIENT

Technicians work long shifts, so be patient. Let managers know you'll wait if someone is on a break.
सलोनका कर्मचारीहरू लामो शिफ्टहरूमा काम गर्नुहुन्छ, त्यसैले धैर्यता अपनाउनुहोस्। सलोनका कर्मचारीहरूको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।

Las manicuristas trabajan jornadas largas, así que sea paciente. Hágalas saber a los encargados que esperará si alguien está tomando un descanso.
सलोनका कर्मचारीहरू लामो शिफ्टहरूमा काम गर्नुहुन्छ, त्यसैले धैर्यता अपनाउनुहोस्। सलोनका कर्मचारीहरूको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।

네일 기술자들은 근무 시간이 길니, 참을성 있게 기다려주세요. 휴식 시간이면 기다릴 수 있다고 매니저에게 말씀드리세요.



PATIENCE

Have you had a break? क्या तपाईंको छुट्टीको समय भयो? Have you had a break? क्या तपाईंको छुट्टीको समय भयो?

Tip BIG

Nail technicians rely on tips for the majority of their income. Be generous—tip at least 20%!
सलोनका कर्मचारीहरू तपाईंको टिपहरूको अधिकांश भागमा निर्भर गर्छन्। उदारतापूर्वक टिप गर्नुहोस्—कमन्दा २०%।

Tip in cash! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Use cash! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Deje propina en efectivo! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Las manicuristas cuentan con las propinas como gran parte de sus ingresos. Sea generosa, deje al menos un 20% de propina!

네일 기술자들은 대부분에 수입을 팁에서 받습니다. 관대하게 최소한 20%를 팁하세요!

美甲師大部分的收入是靠小費。慷慨一點，至少給20%小費!

Tip in cash! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Use cash! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Deje propina en efectivo! टिप काशमा दिनुहोस्। टिप काशमा दिनुहोस्।

Las manicuristas cuentan con las propinas como gran parte de sus ingresos. Sea generosa, deje al menos un 20% de propina!

네일 기술자들은 대부분에 수입을 팁에서 받습니다. 관대하게 최소한 20%를 팁하세요!

美甲師大部分的收入是靠小費。慷慨一點，至少給20%小費!

Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.
सलोनका कर्मचारीहरू दिनको १० घण्टा सम्म रसायनहरू सँग काम गर्नुपर्छ।
Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.

Help advocate for better work conditions for them.
सलोनका कर्मचारीहरूको काममा राम्रो अवस्थाका लागि देखा दिनुहोस्।
Help advocate for better work conditions for them.

Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.
기술자는 하루 최대 10시간까지 화학물질에 노출됩니다.
Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.

Help advocate for better work conditions for them.
모든 나쁜 근무 환경을 위한 활동을 옹호해 주세요.
Help advocate for better work conditions for them.

Las manicuristas están expuestas a la acción de sustancias químicas hasta 10 horas por día.
सलोनका कर्मचारीहरू दिनको १० घण्टा सम्म रसायनहरू सँग काम गर्नुपर्छ।
Las manicuristas están expuestas a la acción de sustancias químicas hasta 10 horas por día.

Help advocate for better work conditions for them.
Ayuda a promover mejores condiciones de trabajo.
Help advocate for better work conditions for them.

Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.
सलोनका कर्मचारीहरू दिनको १० घण्टा सम्म रसायनहरू सँग काम गर्नुपर्छ।
Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.

Help advocate for better work conditions for them.
सलोनका कर्मचारीहरूको काममा राम्रो अवस्थाका लागि देखा दिनुहोस्।
Help advocate for better work conditions for them.

Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.
기술자는 하루 최대 10시간까지 화학물질에 노출됩니다.
Technicians are exposed to chemicals up to 10 hours a day.

Help advocate for better work conditions for them.
모든 나쁜 근무 환경을 위한 활동을 옹호해 주세요.
Help advocate for better work conditions for them.

CLOSED CHEMICALS

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ? Is it important to sit a little closer?
ठोस गरी बस्नु आवश्यक छ?

Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ? Would you mind sitting a little closer please?
कृपया अलि नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ?

WEAR GLOVES

Wear gloves for nail work.
नेलको काम गर्दा नजिकै बस्न सक्नु हुन्छ।
Wear gloves for nail work.

Use gloves during the entire process.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Use gloves during the entire process.

They can prevent you from getting sick.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
They can prevent you from getting sick.

Don't be offended when technicians wear gloves or masks—in fact, you should encourage them! Technicians wear gloves to prevent sickness, not because of it.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Don't be offended when technicians wear gloves or masks—in fact, you should encourage them! Technicians wear gloves to prevent sickness, not because of it.

No se ofenda cuando las manicuristas usan guantes o máscaras. De hecho, debería pedir que los usen! Las manicuristas usan guantes para evitar enfermarse, no porque estén enfermas.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
No se ofenda cuando las manicuristas usan guantes o máscaras. De hecho, debería pedir que los usen! Las manicuristas usan guantes para evitar enfermarse, no porque estén enfermas.

네일 기술자가 장갑이나 마스크를 착용한다고 기분 상하지 마세요—오히려 마스크와 장갑을 착용하도록 권하세요! 네일 기술자는 병이 있기 때문이 아닌, 예방차원에서 착용하는 것이에요.

Wash hands after each job and before eating.
प्रत्येक काम पछि र खाना खान अगाडि हात धुनुहोस्।
Wash hands after each job and before eating.

Wash towels in a washing machine.
टावलहरू मेशिनमा धुनुहोस्।
Wash towels in a washing machine.

Empty often.
बेला बेलामा रिक्त गर्नुहोस्।
Empty often.

SAFE
सुरक्षित
안전
安全
Segura

NOT SAFE
असुरक्षित
안전 하지 않음
不安全
Peligrosa

Wash hands after each job and before eating.
प्रत्येक काम पछि र खाना खान अगाडि हात धुनुहोस्।
Wash hands after each job and before eating.

Wash towels in a washing machine.
टावलहरू मेशिनमा धुनुहोस्।
Wash towels in a washing machine.

Empty often.
बेला बेलामा रिक्त गर्नुहोस्।
Empty often.

SAFE
सुरक्षित
안전
安全
Segura

NOT SAFE
असुरक्षित
안전 하지 않음
不安全
Peligrosa

Wash hands after each job and before eating.
प्रत्येक काम पछि र खाना खान अगाडि हात धुनुहोस्।
Wash hands after each job and before eating.

Wash towels in a washing machine.
टावलहरू मेशिनमा धुनुहोस्।
Wash towels in a washing machine.

Empty often.
बेला बेलामा रिक्त गर्नुहोस्।
Empty often.

SAFE
सुरक्षित
안전
安全
Segura

NOT SAFE
असुरक्षित
안전 하지 않음
不安全
Peligrosa

Wash hands after each job and before eating.
प्रत्येक काम पछि र खाना खान अगाडि हात धुनुहोस्।
Wash hands after each job and before eating.

Wash towels in a washing machine.
टावलहरू मेशिनमा धुनुहोस्।
Wash towels in a washing machine.

Empty often.
बेला बेलामा रिक्त गर्नुहोस्।
Empty often.

SAFE
सुरक्षित
안전
安全
Segura

NOT SAFE
असुरक्षित
안전 하지 않음
不安全
Peligrosa

Wash hands after each job and before eating.
प्रत्येक काम पछि र खाना खान अगाडि हात धुनुहोस्।
Wash hands after each job and before eating.

Wash towels in a washing machine.
टावलहरू मेशिनमा धुनुहोस्।
Wash towels in a washing machine.

Empty often.
बेला बेलामा रिक्त गर्नुहोस्।
Empty often.

SAFE
सुरक्षित
안전
安全
Segura

NOT SAFE
असुरक्षित
안전 하지 않음
不安全
Peligrosa

GOOD POSTURE

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

Good posture is important for your health.
सलोनका कर्मचारीहरूले तपाईंको नैलको काममा बाधा पुर्याउनु नभएर तपाईंको प्रतीक्षा गर्ने तयारी गर्नुहोस्।
Good posture is important for your health.

